



## Vortrag

### Sport, Bewegung und Gesundheit

Wieso sagen alle, ich soll mich mehr bewegen, um gesund zu bleiben?  
Sind Sport und Bewegung wirklich so gesund? Und wenn ja, wieso überhaupt?  
Wieviel Sport ist genug?  
Und was passiert mit unserem Körper, wenn wir keinen Sport machen?

**am Freitag 25.11.2022**

**Beginn: 18.00 Uhr**

**Ort:** Hörgeschädigtenzentrum  
Hohenstaufenstr. 15 (Eckhaus)  
75177 Pforzheim

**Referent Philipp Vollmer**

**Kommunikationshilfe Laura Zitterbart**

**Wir freuen uns über Euren Besuch.**

HGZ-Pf.-Mitglied: frei

Nicht-Mitglied: 5 €

Name: \_\_\_\_\_

Meldeschluss: **Mittwoch 23.11.2022**

Email: [hgz.pforzheim1986@gmail.com](mailto:hgz.pforzheim1986@gmail.com) oder Handy-Whatapp: 0170-7990466 (Tanja)

Die Personenzahl ist auf **40 Personen** beschränkt!!

Mit freundlichen Grüßen

**Euer Team ARGE Visuell**

**Tanja Männich und Daniela Ruffle**

**ARGE Visuell Bildung und Kultur**

im Hörgeschädigten - Zentrum , Hohenstaufenstraße 15, 75177 Pforzheim  
Fon & Fax: 07231-358687 Email: [hgz.pforzheim1986@gmail.com](mailto:hgz.pforzheim1986@gmail.com) Internet: [www.hgz-pforzheim.com](http://www.hgz-pforzheim.com)